**Jídelní lístek pro MŠ**

**2. 10. – 6. 10. 2023**

*Základní škola a mateřská škola Jarov, V Zahrádkách 48/1966, Praha 3*

**CELODENNÍ PITNÝ REŽIM: VODA, MLÉKO, KAKAO, ČAJ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Den** | **Chod** |  | **Alergeny** |
|  | přesnídávka | Muslli s jogurtem, ovoce | 5,7,8 |
| **Pondělí** | oběd – polévka | Hovězí vývar s játrovými knedlíčky | 1,3,7,9 |
| **2.10.** | oběd – hlavní jídlo | Smažený květák, brambor | 1,3 |
|  | svačina | Podmáslový chléb s pažitkovou pomazánkou | 1,3,7 |
| **Úterý**  **3.10.** | přesnídávka | Žitný chléb se šunkovou pěnou | 1,3,7 |
| oběd – polévka | Mrkvová s nudlemi | 1,3 |
| oběd – hlavní jídlo | Hovězí roštěná na žampionech, rýže | 1 |
|  | svačina | Toustový chléb s máslem a plátkovým uzeným sýrem | 1,3,7 |
|  | přesnídávka | Houska s dýňovvou pomazánkou, zelenina | 1,3,7 |
| **Středa** | oběd – polévka | Bramborová | 1,7,9 |
| **4.10.** | oběd – hlavní jídlo | Červená čočka s kuřecím masem a zeleninou |  |
|  | svačina | Jogurt s piškoty, ovoce | 1,3,7 |
|  | přesnídávka | Řemeslný chléb s džemem | 1,3,7 |
| **Čtvrtek** | oběd – polévka | Zeleninový vývar se strouháním | 1,3,9 |
| **5.10.** | oběd – hlavní jídlo | Živáňská vepřová pečeně, opečený brambor | 10 |
|  | svačina | Kaiserka s pomazánkovým máslem a paprikou | 1,3,7 |
|  | přesnídávka | Banketka se zeleninovou pomazánkou | 1,3,7 |
| **Pátek** | oběd – polévka | Vločková | 1,7 |
| **6.10.** | Oběd-hlavní jídlo | Dalmátské čufty v rajské omáčce, houskový knedlík | 1,3,7 |
|  | svačina | Malibu buchta, ovoce | 1,3,7 |

**Změna jídelního lístku vyhrazena.**