**Jídelní lístek pro MŠ**

 **18. 9. – 22. 9. 2023**

*Základní škola a mateřská škola Jarov, V Zahrádkách 48/1966, Praha 3*

**CELODENNÍ PITNÝ REŽIM: VODA, MLÉKO, KAKAO, ČAJ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Den** | **Chod** |  | **Alergeny** |
|  | přesnídávka | Žitný chléb s taveným sýrem, zelenina | 1,3,7 |
| **Pondělí** | oběd – polévka | Květáková | 1,3,7 |
| **18.9.** | oběd – hlavní jídlo | Čivabčiči s cibulovou hořčicí, brambor | 1,3,10 |
|  | svačina | Staročeská houska s řeckou pomazánkou | 1,3,7 |
| **Úterý****19.9.** | přesnídávka | Řemeslný chléb se špenátovou pomazánkou | 1,3,7 |
| oběd – polévka | Hovězí vývar s masem a nudlemi | 1,3,7,9 |
| oběd – hlavní jídlo | Bramborové škubánky s mákem, maštěné sádlem | 1,3,7 |
|  | svačina | Banketka s pomazánkou z lahůdkové cibulky, ovoce | 1,3,7 |
|  | přesnídávka | Kaiserka s pomazánkou TUTTI FRUTTI | 1,3,7 |
| **Středa** | oběd – polévka | Celerová s krutony | 1,9 |
| **20.9.** | oběd – hlavní jídlo | Krůtí kousky na kari v jogurtu, kuskus | 1,7 |
|  | svačina | Jogurt s piškoty, ovoce | 1,3,7 |
|  | přesnídávka | Rohlík s vajíčkovou pomazánkou, zelenina | 1,3,7 |
| **Čtvrtek** | oběd – polévka | Frankfurtská | 1,7 |
| **21.9.** | oběd – hlavní jídlo | Drůbeží játra, dušená rýže | 1,7 |
|  | svačina | Sýr a křup | 1,3,7 |
|  | přesnídávka | Podmáslový chléb s luštěninovou pomazánkou | 1,3,7 |
| **Pátek** | oběd – polévka | Zeleninový vývar s kroupami | 1,9 |
|  **22.9.** | Oběd-hlavní jídlo | Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík | 1,3,7 |
|  | svačina | Domácí moučník, ovoce | 1,3,7 |

**Změna jídelního lístku vyhrazena.**