**Jídelní lístek pro MŠ**

 **11. 9. – 15. 9. 2023**

*Základní škola a mateřská škola Jarov, V Zahrádkách 48/1966, Praha 3*

**CELODENNÍ PITNÝ REŽIM: VODA, MLÉKO, KAKAO, ČAJ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Den** | **Chod** |  | **Alergeny** |
|  | přesnídávka | Kakaové cereální kuličky s jogurtem | 1,7 |
| **Pondělí** | oběd – polévka | Cibulová | 7 |
| **11.9.** | oběd – hlavní jídlo | Pečené kuře, kedlubnové zelí, houskový knedlík | 1,3,7 |
|  | svačina | Řemeslný chléb s máslem a vajíčkem, zelenina | 1,3,7 |
| **Úterý****12.9.** | přesnídávka | Rýžová kaše, ovoce | 7 |
| oběd – polévka | Zeleninový vývar se sýrovým kapáním | 1,3,7,9 |
| oběd – hlavní jídlo | Hovězí pečeně pražská, barevná rýže | 1,3,7 |
|  | svačina | Houska s ředkvičkovou pomazánkou | 1,3,7 |
|  | přesnídávka | Podmáslový chléb s pomazánkou z pečeného masa, zelenina | 1,3,7 |
| **Středa** | oběd – polévka | Polévka z kořenové zeleniny | 9 |
| **13.9.** | oběd – hlavní jídlo | Kuřecí plátek s houbami a česnekem v krémové smetanové omáčce, brambor | 7 |
|  | svačina | Termix, ovoce | 7 |
|  | přesnídávka | Banketka s pomazánkou ze sušených rajčat | 1,3,7 |
| **Čtvrtek** | oběd – polévka | Čočková | 1 |
| **14.9.** | oběd – hlavní jídlo | Tagliatelle s masovou směsí a zeleninou, sypané parmazánem | 1,3,7 |
|  | svačina | Škvarková placka, zelenina | 1,3 |
|  | přesnídávka | Žitný chléb s tvarohovo-sýrovou pomazánkou | 1,3,7 |
| **Pátek** | oběd – polévka | Brokolicová | 1 |
|  **15.9.** | Oběd-hlavní jídlo | Obalovaný mořský ďas v těstíčku,, bramborová kaše | 1,3,4,7 |
|  | svačina | Ovesná svačinka, ovoce | 1,3,7,8 |

**Změna jídelního lístku vyhrazena.**