



# GYMNASTIKA

VŠEOBECNÁ POHYBOVÁ PŘÍPRAVA *pro děti*

**ZŠ JAROV - ČTVRTEK 16:00-17:00**

**Kurz probíhá v tělocvičně školy**

herní princip

síla a vytrvalost

obratnost a rychlost

flexibilita a koordinace

profesionální instruktoři

zdravý pohybový rozvoj

náprava svalových disbalancí

gymnasticko-atletická příprava

základ pro všechny druhy sportů

Cena

**2100 Kč / pololetí**

**1.lekce: 30.9.2021**

**INFORMACE A REGISTRACE NA:**

 [www.gymnastikaprodeti.org](http://www.gymnastikaprodeti.org)

 [info@gymnastikaprodeti.org](mailto:info@gymnastikaprodeti.org)

 **+420 739 970 279**